Baume du rejet

Durant 7 jours

Appliquez 3 fois par jour

- 1 application du baume n°1
  sur l'arête externe des poignets
- 1 application du baume n°2
  sous les pieds, aux plis de l'aine, sur le plexus solaire,
  sous le nez (juste au dessus de la lèvre supérieure).
- 1 application du baume n°3 au niveau du chakra du 3e oeil
- 1 application du baume n°4 sur le plexus solaire

Respirez en rapprochant vos mains en cocon près de votre nez après chacune des applications des huiles

Dites à haute voix le soir au coucher avec une main sur le coeur:

"aujourd'hui je choisis de retirer mon masque de fuyant et ainsi de me délivrer de mon bleu d'âme dû au rejet."

Prenez un carnet et laissez glisser les mots, les ressentis et laissez venir les émotions.

copyright – tous droits réservés - clemence reznicek

Baume de l'abandon

Durant 7 jours

Appliquez 3 fois par jour

- 1 application du baume n°1
  sur l'arête externe des poignets
- 1 application du baume n°2
  sous les pieds, aux plis de l'aine, sur le plexus solaire,
  sous le nez (juste au dessus de la lèvre supérieure).
- 1 application du baume n°3 au niveau du chakra du 3e oeil

- 1 application du baume n°1sur le plexus solaire

Respirez en rapprochant vos mains en cocon près de votre nez après chacune des applications des huiles

Dites à haute voix le soir au coucher avec une main sur le coeur:

"aujourd'hui je prends la décision d'enlever le masque couvrant ma souffrance et ainsi de me délivrer de mes bleus d'âme.."

Prenez un carnet et laissez glisser les mots, les ressentis et laissez venir les émotions.

copyright – tous droits réservés - clemence reznicek

Baume de l'injustice

Durant 7 jours

Appliquez 3 fois par jour

- 1 application du baume n°1
  sur l'arête externe des poignets
- 1 application du baume n°2
  sous les pieds, aux plis de l'aine, sur le plexus solaire,
  sous le nez (juste au dessus de la lèvre supérieure).
- 1 application du baume n°3 au niveau du chakra du 3e oeil
- 1 application du baume n°4 sur le plexus solaire

Respirez en rapprochant vos mains en cocon près de votre nez après chacune des applications des huiles

Dites à haute voix le soir au coucher avec une main sur le coeur:

"aujourd'hui je prends la décision d'enlever le masque couvrant ma souffrance et ainsi de me délivrer de mes bleus d'âme.."

Prenez un carnet et laissez glisser les mots, les ressentis et laissez venir les émotions.

copyright – tous droits réservés - clemence reznicek

Baume de l'humiliation

Durant 7 jours

Appliquez 3 fois par jour

- 1 application du baume n°1
  sur l'arête externe des poignets
- 1 application du baume n°2
  sous les pieds, aux plis de l'aine, sur le plexus solaire,
  sous le nez (juste au dessus de la lèvre supérieure).
- 1 application du baume n°3 au niveau du chakra du 3e oeil
- 1 application du baume n°4 sur le plexus solaire

Respirez en rapprochant vos mains en cocon près de votre nez après chacune des applications des huiles

Dites à haute voix le soir au coucher avec une main sur le coeur:

"aujourd'hui je me délivre de mon âme afin de m'épanouir en étant pleinement moi même."

Prenez un carnet et laissez glisser les mots, les ressentis et laissez venir les émotions.

copyright – tous droits réservés - clemence reznicek

Baume de la trahison

Durant 7 jours

Appliquez 3 fois par jour

- 1 application du baume n°1 sur l'arête externe des poignets
- 1 application du baume n°2 sous les pieds, aux plis de l'aine, sur le plexus solaire, sous le nez (juste au dessus de la lèvre supérieure).
- 1 application du baume n°3 au niveau du chakra du 3e oeil
- 1 application du baume n°4 sur le plexus solaire et 1 application du baume n°5

Respirez en rapprochant vos mains en cocon près de votre nez après chacune des applications des huiles

Dites à haute voix le soir au coucher avec une main sur le coeur:

"aujourd'hui je choisis de retirer mon masque de contrôlant et ainsi de me délivrer de mon bleu d'âme dû à la trahison."

Prenez un carnet et laissez glisser les mots, les ressentis et laissez venir les émotions.

copyright – tous droits réservés - clemence reznicek