MEDIUM · MASSAGE · COACH DE VIE
CLEMENCE REZNICEK



COACHING VIBRATION PLAISIR

Quelle est ta relation avec le plaisir en général ?

MEDIUM · MASSAGE · COACH DE VIE
CLEMENCE REZNICEK

COACHING VIBRATION PLAISIR

Quelle a été ton éducation autour du plaisir ?

Comment étaient tes parents avec le plaisir ?

Comment te sentais tu enfant lorsque tu prenais du plaisir ?

Quelles sont tes pensées lorsque tu t'imagine prendre du plaisir ?

COACHING VIBRATION PLAISIR

Si le plaisir était la norme et que tu le mettais tout en haut de la liste, que ferais tu de suite , aujourd'hui, dans les jours à venir, de différent ?



COACHING VIBRATION PLAISIR

Comment veux tu te sentir avec le plaisir ? Que veux tu vivre en relation avec le plaisir ?

COACHING VIBRATION PLAISIR

Quelle est la nouvelle histoire que tu choisis de croire autour du plaisir ?

MEDIUM · MASSAGE · COACH DE VIE
CLEMENCE REZNICEK



COACHING VIBRATION PLAISIR

Si ta vie était faites de plaisir permanents, comment te sentirai tu ?
Réajuste tant que ce n'est pas confortable (là l'idée c'est que ta véritable réponse soit safe, sécurisante pour ton système interne de survie)