



QUANTIQUE 111

Exercice 4 :: Les 8 et +

TABLE DES MATIERES

LES EXERCICES A FAIRE	3
1. Pendule Manuel	3
2. Méditation des 5 sens	3
3. S'entraîner avec oui ou non	3
4. Mesurer son taux vibratoire avec la main	3
5. Ressentir son chakra de la Gorge	3
6. Chercher son chakra, ressentir son sens giratoire	3
7. Continuez exercices du module 3	3
8. Vérifier l'alignement des 3 plans	3
9. Respiration abdominale durant 21 jours.....	3
10. Mesurer le taux vibratoire de l'eau avant et après purification du cycle.....	3
11. LAHOMER x3 phrase à prononcer	3

LES EXERCICES A FAIRE

1. Pendule Manuel
2. Méditation des 5 sens
3. S'entraîner avec oui ou non
4. Mesurer son taux vibratoire avec la main
5. Ressentir son chakra de la Gorge

Les chakras ne sont pas un mythe, et sont expérimentable au toucher. En posant votre main devant votre gorge avec l'intention ferme de ressentir votre chakra de la gorge, vous ressentirez des picotements, la densité du vortex, et peut-être même le sens de rotation du chakra.

Pourquoi le chakra de la gorge ? Parce qu'il est le plus facile à ressentir de par sa puissance, mais nous pouvons aussi le faire pour les autres.

6. Chercher son chakra, ressentir son sens giratoire
7. Continuez exercices du module 3
8. Vérifier l'alignement des 3 plans
9. Respiration abdominale durant 21 jours
10. Mesurer le taux vibratoire de l'eau avant et après purification du cycle
11. LAHOMER x3 phrase à prononcer

Pour la prochaine séance :

Faire de la place et prévoir un poupon pour le Module 6

