MEDIUM · MASSAGE · COACH DE VIE
CLEMENCE REZNICEK

COACHING VIBRATION DÉSIRS

La journalisation est une de mes méthodes préférées pour aller voir ce qui bloque en moi quand je sens que je ne suis pas le match énergétique pour mes désirs.
Mais ca ne l'a pas toujours été. J'ai longtemps refusé ces exercices et pourtant ils ont changés ma vie quand je n'ai plus laissé mon mental diriger.
Voici un exercice de journalisation que je vous invite à faire pour approfondir vos désirs et vos blocks.

1- Si tout était possible et qu'il n'y avait rien de bien ou de mail, que voudriez vous vraiment ?

COACHING VIBRATION DÉSIRS

2- Si rien de mal ne pouvait vous arriver, que voudriez vous vraiment ?

COACHING VIBRATION DÉSIRS

3- Si vous ne rendiez personne triste, que voudriez vous vraiment ?

COACHING VIBRATION DÉSIRS

4- Si vous étiez sur(e) que tout ce que vous désirez allait arriver, que voudriez vous vraiment ?

COACHING VIBRATION DÉSIRS

5- Si vous saviez avec certitude que rien de ce que vous voulez ne pouvait être mauvais pour qui que ce soit, que voudriez vous vraiment ?