Nous entrons dans une nouvelle partie très important de ce programme.

L'identité est ce qui crèvent aux pensées. Vous croyez si vos actions donc vos résultats je vais être honnête avec vous, cette partie pourrait être challengeante.
Ce travail que nous allons faire être ici pour vous permettre de voir la vérité que vous cherche encore à vous cacher.
Ce sont les questions les plus inconfortables pour vous qui seront celle qui vous emmèneront de l'autre côté, là où vous vous autorisez à être assez pour recevoir tout ce que votre cœur désir. Votre identité actuelle est celle qui crée la réalité actuelle que vous vivez. Je voudrais que nous plongeons ici dans l'identité suivante, celle qui est à la source ce que vous désirez vivre dans les prochaines semaines, prochain mois.
Soyez honnête avec vous-même. Personne ici ne verra vos réponses ou ne vous jugera. Autorisez-vous à être la version suivante de vous. Plus vous irez en profondeur dans ces réponses, plus le changement sera rapide et efficace. Ne grattez pas juste la surface. Allez-y jusqu'au plus profond.

1 .Faites la liste des personnes que vous admirez expliqué pourquoi vous les admirez. Que trouvez-vous d'admirables chez ces personnes ?

2.Quelles sont les parties de ces personnes que vous avez en commun ? Regardez aussi ce que vous pouvez avoir en commun mais que vous n'avez pas encore. Quelles sont les étapes que cela prendrait pour libérer et voir ses qualités chez vous ?

3.Faites la liste des personnes qui vous déclenche, que vous ne vous sentez pas, que vous n'aimez pas, qui vous irise le poil. Qu'est-ce que vous n'aimez pas chez eux, quelle est la partie de chacune de ces personnes qui vous donne la nausée, vous repousse instantanément.

4.Est-il possible qu'une partie de vous soit exactement comme elle ? Une partie de vous que vous ne pouvez pas vous résoudre avoir ou à accepter ?
À quel moment de votre vie avez-vous été comme cela ?

5.Que ne voulez-vous absolument pas que les gens découvrent sur vous ? Que cherchez-vous à cacher au monde ? À propos de vous ?

6.Pouvez-vous vous pardonner à propos de cela ? Vous aimez malgré cela ? Autoriser cette partie de vous avoir existé ou à exister encore ? Et à lui donner de l'amour ?

7.
Quel est votre plus grand jugement sur les autres ? La/les choses que vous ne pouvez vous empêcher de juger systématiquement ?

8. Quels sont les avantages à être comme ces gens que vous jugez sont ? À quel moment avez-vous été comme eux ? Quel a été le bénéfice pour vous ?

9. À quel moment, dans quelle circonstance vous jugez-vous systématiquement ? Quelles sont vos bénéfices et à être comme cela ?

10.

Faites la liste des personnes que vous enviez, jalousez

11. Que jalousez vous, enviez-vous systématiquement ? Si c'était à votre disposition, de quoi vous jugiez-vous ?

12.

De quoi êtes-vous le plus amoureux chez vous ? Quelles sont les qualités que vous avez que vous adorez ?

13.

Quelles sont les qualités que vous voulez avoir désormais ? Celles qui font partie de l'identité suivante ? Journal Yse, à propos de ses qualités, observer à quel point elles sont déjà si proches de vous. Que vous faudrait-il pour que vous sentiez qu'elle vous appartiennent déjà?