COACHING VIBRATION LIMITES

1-Quelles sont les pensées limitantes (ce n'est pas possible pour moi, je n'y arriverai jmais, c'est trop difficile, ca n'arrive jamais;;;) qui traversent mon esprit régulièrement ? Faites la liste

COACHING VIBRATION LIMITES

2- Quelle histoire ou souvenir a crée cette pensée (qui disait ca, ou avez vous pu voir ca, ya t'il un souvenir à ce sujet qui reste ancré en vous ?)

COACHING VIBRATION LIMIITES

3- Quelles sont les preuves que vous pouvez trouver qui vont à l'encontre de ce souvenir et qui soutienne ce que vous désirez ? Pouvez vous orienter votre vision autrement pour vous permettre de voir cette verité différemment ?

COACHING VIBRATION LIMITES

4- Ya t'il quelque chose que vous devez pardonner à quelqu'un ou à vous même à ce sujet ?

COACHING VIBRATION LIMITES

5- Ya t'il quelque chose qui vous fait vous sentir honteux à ce sujet (l'argent rend les gens egoistes par exemple)

Vous sentez vous honteux d'être egoiste déja aujourd'hui, quelque part ? Creusez ce sujet, ce que je veux dire c'est que si vous saviez que vous n'êtes pas profondement égoistes, vous ne pourriez pas avoir peur de le devenir.

COACHING VIBRATION LIMITES

6- Que voulez vous croire désormais ?