MEDIUM · MASSAGE · COACH DE VIE
CLEMENCE REZNICEK

ACCOMPAGNEMENT VISION

BIENVENUE DANS LE WORKBOOK DE CRÉATION DE VOTRE TABLEAU DE VISUALISATION. CE WORKBOOK VOUS SERVIRA À RÉELLEMENT MANIFESTER TOUS VOS PLUS GRANDS DÉSIRS

Le tableau de visualisation est un outil essentiel qui favorise la réalisation de nos MANIFESTATIONS de nos rêves car il agit sur notre subconscient.
Il permet à notre esprit qui ne fait pas la différence entre le réel et le virtuel de voir l'image comme si c'était déjà la réalité. Lorsqu'il voit ces images et lorsque ces images sont choisies avec précision pour créer une véritable émotion, il contribue réellement à réaliser nos rêves plus rapidement.
Le tableau de visualisation est un outil de la manifestation qui réagit à l'une des nombreuses lois immuables de l'univers.

JE VOUS PROPOSE DE VOUS PARTAGER ICI LES 5 ÉTAPES CLÉS POUR VOUS ACCOMPAGNER À LA RÉALISATION D'UN TABLEAU DE VISUALISATION EFFICACE.

1/ Quels sont vos désirs ?

La première étape de création d'un cadre de vision est d'être très très très clair sur vos désirs.
Lorsque nous créons un tableau de visualisation incomplet, nous prenons le risque de ne pas créer ce que nous désirons réellement.
Par exemple, si vous manifestez l'argent mais que vous ne spécifiez pas vouloir le temps avec vos enfants, le temps pour vous, vous pourrez créer une réalité qui ne vous convient pas. C'est pourquoi prendre le temps de visiter TOUS vos désirs est essentiel.
Imaginez que vous puissiez tout avoir SANS LIMITE, que désireriez vous ?

POUR VOS FINANCES

POUR VOTRE FAMILLE

MEDIUM · MASSAGE · COACH DE VIE
CLEMENCE REZNICEK

POUR VOS RELATIONS

POUR VOTRE SANTE

POUR VOTRE CONTRIBUTION

POUR VOTRE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Je vous invite maintenant à écrire ci dessous a quoi ressemblerait votre vie idéale, je veux dire pas seulement ce qui vous semble possible mais ce qui correspond le plus a vos plus grands désirs, ceux qui font réellement battre votre cœur.

Où vivez vous ? Que se passe t'il pour vos matins ? A quoi ressemble vos vacances ? Quelle est votre relation amoureuse ? Que vivez vous ensemble ? Détaillez tout ce qui compte pour vous ?

Prenez un moment pour vous créer un contexte particulièrement agréable et visualisez cette vie dans les moindres détails. Ressentez les sentiments comme si c'était déjà là. Pas comme si ca allait arriver mais comme si vous veniez de l'obtenir.

2/Imaginez votre tableau

Prenons un instant pour imaginer ce tableau.
Est il numérique ou physique ? Quel genre de photo ou de messages voudriez-vous y voir dessus ? Vous pouvez maintenant rechercher ces images, texte, citation qui vous inspirent.
Vous pouvez le créer de multiples façon, en écrivant, en dessinant, en choisissant des photos, Trouver sur Internet, peu importe tant que cela crée en vous des sentiments.
J'aime personnellement prendre le temps de trouver des images qui m'inspire profondément.
En général, je le fais en plusieurs étapes.
Je sélectionne d'abord un premier lot et j'y reviens quelques jours plus tard afin de m'assurer que ces images animent quelque chose en moi.
Ensuite je garde seulement celles qui me ramènent instantanément mes émotions du départ.
Celles qui me reconnectent mes rêves.

3/Amusez vous

N'oubliez jamais que le but de la vie est de vivre.
Vous devez vous amuser dans ce processus.

Ne vous formalisez pas sur la perfection, imaginez vous en le construisant que vous passez une commande sur Internet, avec la certitude et la confiance que votre commande est déjà en cours de livraison.

Ressentez que vous ne faites qu'un avec la pure potentialité que tout est disponible.
Imaginez que vous passez commande au magasin illimité de l'univers.
Quand vous avez terminé le tableau vous avez validé la commande, elle est déjà en route.

4/Lâcher le « comment ».

Votre travail ici est de vous projeter dans la vie que vous désirez.
Lorsque vous avez cette idée précise de ce que vous voulez et de pourquoi vous le voulez, vous devez vous abandonner à l'univers.
Rappelez-vous que son travail est de vous guider pour créer des actions inspirées, et que vous n'avez plus à vous préoccuper de comment cela va arriver.

Soyez absolument certain que l'univers sait exactement comment cela va arriver et comment vous guider à travers la réalisation de vos désirs.

5/Manifestez vraiment vos rêves.

Nous sommes ici dans la dernière partie du process.
Mettez votre tableau à un endroit où vous pourrez le voir régulièrement, vous pouvez le dupliquer le mettre à plusieurs endroits de votre maison, de votre bureau, sur votre téléphone...

Prenez régulièrement, dans votre semaine, du temps pour visualiser votre tableau.
Replongez vous dans les images, imaginez votre vie.
Rallumez la bougie que vous aviez choisi au départ à chaque fois que vous faites cet exercice de visualisation.
N'oubliez pas que le plus important dans la visualisation, ce sont les émotions et sentiments que vous avez.
Prenez le temps de vous voir et de ressentir ce que vous voyez pour vous dans chaque partie de votre vie.
Je recommande de faire cette visualisation avant de vous endormir le soir ou le matin au réveil. (Attention à bien éteindre la bougie avant de s'endormir)
Si la visualisation est difficile pour vous, ce n'est pas grave, rappelez vous que c'est vous qui décidez, ce qui est juste pour vous, cela fonctionnera même sans visualisation.
Ressentez ce que vous pouvez ressentir.
Enfin, rappelez vous qu'il y a toujours un timing divin, ce n'est pas parce que ce n'est pas là au bout d'une semaine ou de six mois que ce n'arrivera pas.
L'univers conspire toujours en votre faveur..