



# QUANTIQUE 111

*Module 1 : Le Démarrage*

Bienvenue à toi !

Bravo à toi d'avoir rejoint le Quantique 111.

Par cette décision, tu fais le choix de développer tes capacités extra-sensorielles, ton magnétisme, d'activer les ressources qui sont en toi.

J'ai hâte de démarrer cette session avec toi !

Par le cœur, pour la lumière

Clémence REZNICEK

Tu trouveras une vidéo de bienvenue sur la page Facebook  
QUANTIQUE 111

Voici le lien :

<https://www.facebook.com/1424627640/videos/1406567353173340/>

## TABLE DES MATIERES

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| I. QU'EST CE QUE LE MAGNETISME ? .....                                           | 4  |
| Les liens entre magnétisme et médecine .....                                     | 4  |
| Effets du magnétisme.....                                                        | 4  |
| Les origines du Magnétisme.....                                                  | 5  |
| II. QU'EST CE QUE LA GLANDE PINEALE ? .....                                      | 6  |
| III. QU'EST-CE QUE LA FREQUENCE VIBRATOIRE ? .....                               | 8  |
| Les travaux de Bovis .....                                                       | 8  |
| Expérimentations de Bovis au 20ème siècle .....                                  | 8  |
| Le taux vibratoire .....                                                         | 10 |
| Les fréquences émises par les plantes :.....                                     | 10 |
| Les fréquences que nous pouvons émettre afin de stimuler les<br>végétaux : ..... | 12 |
| IV. LA FORCE DE L'ANCRAGE.....                                                   | 14 |
| Qu'est-ce que l'ancrage ?.....                                                   | 14 |
| Comment faire pour s'ancrer ? .....                                              | 15 |

## I. QU'EST CE QUE LE MAGNETISME ?

Le **magnétisme** est un ensemble de moyens utilisant le fluide magnétique pour soulager et guérir. Des personnes possèdent davantage ce don, dans le sens de « donner son énergie à l'autre ». Souvent, le magnétiseur estime « qu'il s'agit d'échanges magnétiques ».

### Les liens entre magnétisme et médecine

La médecine française cartésienne n'est pas dans l'idée de globalité en ce qui concerne le soin à la douleur, contrairement aux médecines. Toutefois, cette médecine est aussi l'héritière de très anciennes traditions.

D'après de nombreux enseignants-chercheurs universitaires (en particulier de Paris 8 et 13), le magnétisme va prendre de plus en plus d'importance dans les prochaines années. Les médecines chinoise, hildegardienne ou ayurvédique mettent l'accent sur la nécessité de faire circuler l'énergie pour mieux apaiser tensions, douleurs et problèmes physiques ou psychologiques.

### Effets du magnétisme

Le but du magnétisme curatif est d'aider l'organisme à recontacter sa possibilité d'auto-guérison par l'intermédiaire d'une imposition des mains, de passes magnétiques, d'effleurements, d'une friction, du souffle. Ainsi, l'énergie va se remettre à circuler plus facilement. Les tensions, les douleurs, les problèmes physiques ou psychologiques sont apaisés.

Le magnétisme agit sur le plan physique, et ses effets se ressentent assez vite. Il traite les symptômes. Son action dépend de la capacité du magnétiseur. Certains magnétiseurs possèdent une impressionnante force magnétique qui entraîne des résultats immédiats pour soulager :



- Des problèmes cutanés dont les verrues et le zona ;
- Des brûlures ;
- Les effets de la radiothérapie ;
- Des traumatismes, des entorses, des maladies, etc...

**A noter** : certains médecins qui soignent les cancers orientent de plus en plus leur patient vers un magnétiseur non dans le but de soigner le cancer, mais pour atténuer les effets secondaires du traitement.

### Les origines du Magnétisme

Chaque être humain a, depuis sa naissance, la possibilité de transmettre l'énergie.

Depuis bien longtemps, dans les régions reculées de France, il existe un savoir qui se transmet par la tradition orale ou qui vient d'un don « révélé ».

On les appelle magnétiseurs, guérisseurs, rebouteux, coupeurs ou passeurs de feu, panseurs, barreaux, renoueurs, toucheurs...

## II. QU'EST CE QUE LA GLANDE PINEALE ?

La glande pinéale est l'un des plus grands secrets qui nous soit caché. Le secret n'est pas que la glande existe, le secret est sa fonction. Les étudiants en médecine disent qu'il s'agit d'un organe écarté, mais il ne l'est pas.

La glande pinéale est notre troisième œil, c'est l'organe à travers lequel nous rêvons et imaginons quelque chose, et quand elle est activée, c'est aussi l'organe qui nous relie à d'autres dimensions de la réalité, h.: ça nous permet de voir des êtres d'autres tailles et au-delà de partir en voyage astral (quitter notre corps physique pour voyager avec notre corps éthérique), développer des compétences psychiques comme la voyance ou la télépathie et aussi la capacité de voyager dans le temps pour voyager....

Le temple pour atteindre la connexion divine est en chacun de nous.... La glande pinéale (aussi connue sous le nom d'ananas) a de nombreuses significations.

La religion catholique est la puissance de Dieu. En franc-maçonnerie, c'est la vision du cyclope.

Dans la tradition égyptienne, on appelle l'œil d'Horus, même dans la géométrie sacrée, nous constatons que l'œil d'Horus correspond exactement à toutes les textures du cerveau, et dans le monde asiatique comme le troisième œil ou le centre de voyance et d'intuition.

Dans la terminologie de l'inauguration, elle est connue comme la " porte du paradis " et le philosophe français Descartes a aussi suggéré que la glande pinéale est ce qui relie ou contient le corps à l'âme.

Il l'a définie comme le " siège de l'âme " parce que selon lui, la glande pinéale n'est pas présente dans le corps des deux côtés.

Descartes croyait (faussement) que c'était réservé exclusivement à l'homme.

L ' hormone mélatonine produite par la glande pinéale, dont la pénurie conduit à l'insomnie et à la dépression, est contenue dans certains

aliments comme l'avoine, le maïs, les tomates, les pommes de terre, les noix, le riz et les cerises.

Dans les anciens temples des Sumériens et des Babyloniens, il y avait un culte de la glande pinéale et même au Vatican, on peut voir une statue en forme d'ananas ou de glande pinéales, qui est aussi portée par les papes, et il y a des hiéroglyphes sur les murs des pyramides.

La glande pinéale sépare une substance appelée DMT (diméthyltryptamine) alias la molécule spirituelle, qui est libérée pendant la phase rapide du mouvement des yeux, donc lorsque nous rêvons, elle est responsable de l'affichage des images dans un rêve.

S ' il n'y a pas de lumière, la glande pinéale produit de la mélatonine à partir de la sérotonine.

Ceci est impliqué dans la régulation des cycles de veille et de sommeil et sert à contrer les effets du syndrome du fuseau horaire.

La DMT est si puissante qu'elle peut transporter la conscience humaine par des voyages dans le temps et entre la taille.

Une grande quantité de DMT est produite dans l'état d'avant-mort immédiat, ce qui lui donne la capacité d'entrer dans une taille supérieure de conscience.

Il atteint des conditions mystiques ou interdimensionnelles et est le composé hallucinogène le plus fort ou l'entheogène trouvé dans la nature.

Toutes les plantes et les animaux (à des concentrations variables) ont un effet profond sur la conscience.

### III. QU'EST-CE QUE LA FREQUENCE VIBRATOIRE ?

Notre fréquence vibratoire nous renseigne sur notre vitalité énergétique absolue. Elle est à distinguer du taux de vitalité, qui nous renseigne sur notre vitalité énergétique relative. Il existe des méthodes pour augmenter son taux vibratoire.

Les mesures électriques des signaux du cerveau par les sciences cognitives (EEG) ont rendu la notion de fréquence vibratoire familière. Mais il n'y a pas que notre cerveau qui possède une activité électromagnétique. Notre corps entier et tout notre environnement sont également sujets à des variations de fréquence vibratoire. La musique est l'un des moyens les plus simples de s'en rendre compte.

La photographie de Kirlian, propose une visualisation de notre champ énergétique corporel. Certains d'entre nous sont plus sensibles que d'autres à ces vibrations énergétiques invisibles. Il est possible de mesurer son taux vibratoire ou celui de son animal de compagnie, d'un aliment ou d'un lieu, avec son pendule et les planches de radiesthésie dites de Bovis.

#### Les travaux de Bovis

Le radiesthésiste français A. Bovis s'est intéressé à la fréquence vibratoire des organismes vivants et a conduit des expérimentations au début du vingtième siècle. À partir de ses recherches, il a proposé une unité de mesure. Bien qu'originellement basée sur l'angström, elle devient l'Unité Bovis.

Bovis a mis au point un cadran, ou biomètre, qui se présente aussi sous forme de règle. Ce dernier permet de mesurer la fréquence vibratoire d'une personne, d'un lieu ou d'un autre organisme vivant à l'aide d'un pendule.

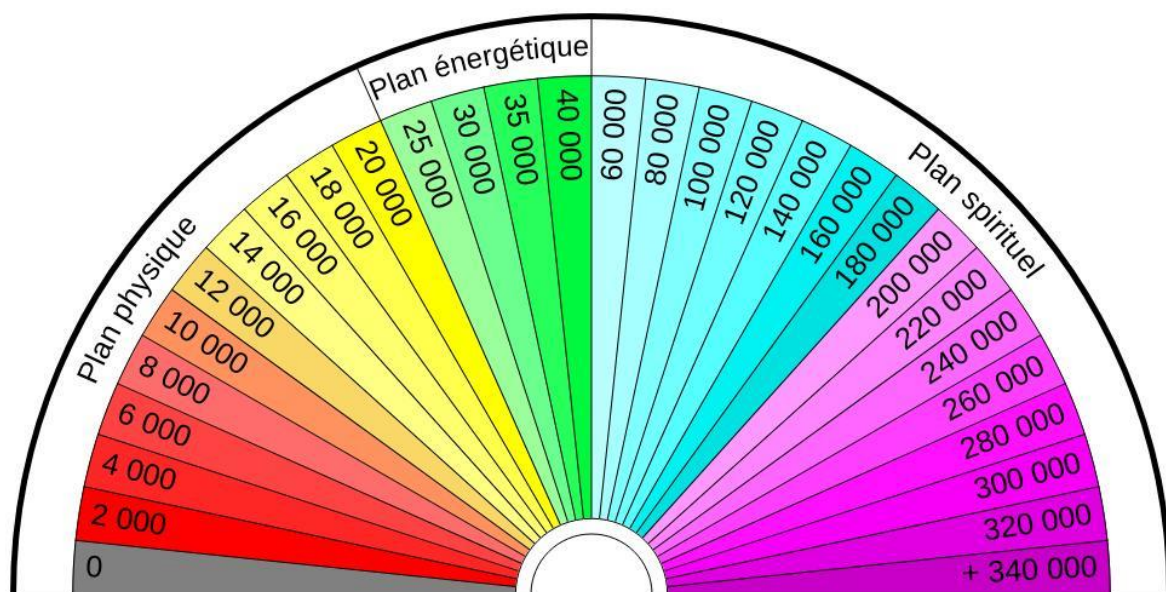
#### Expérimentations de Bovis au 20ème siècle

Pour arriver à l'unité du taux vibratoire, A. Bovis a répétitivement testé toutes sortes d'organismes en radiesthésie. Il a par exemple testé des fruits dans différents états : il compare le fruit fraîchement cueilli, au bout d'un jour, de deux jours... jusqu'au fruit pourri.

Les fruits pourris obtenaient des valeurs proches de zéro, alors que les fruits frais obtenaient des valeurs allant jusqu'à 9 000 UB. L'idée derrière cette démarche est que le fruit à peine cueilli est au maximum de son énergie vitale, qui diminue ensuite progressivement. Il note ainsi que les fruits qu'il se procure au marché à Paris obtiennent une valeur moyenne de 3 000 UB contre 6 500 à 9 000 UB lorsqu'ils sont cueillis de sa main.

En répétant ses observations, il parvint à établir une unité de mesure et à l'échelle qu'il a léguée à la radiesthésie, de façon empirique. Il s'est originellement inspiré pour cela de l'ångström, mesure de longueur utilisée pour mesurer les atomes, les molécules, les longueurs d'ondes ou encore la radiation électromagnétique. L'ångström tient son nom du scientifique et astrophysicien Jonas Angström, qui s'est intéressé, lui aussi, au magnétisme terrestre, et a mesuré la lumière du soleil en termes de radiation électromagnétique.

Néanmoins, l'Unité Bovis n'est pas réellement liée à l'ångström.



créé avec subtil.net

### Le taux vibratoire

Il faut retenir que nous attirons uniquement les choses, les personnes ou les événements qui sont identiques ou très similaires à notre propre taux vibratoire. On dit que l'on « vibre sur la même longueur d'onde », et ceci n'est pas seulement une façon de parler, c'est la réalité énergétique.

Les énergies du corps, quand elles sont positives, nous aident à rencontrer des personnes qui peuvent nous aider. Sur le plan physique, plus nous avons un taux vibratoire élevé, moins nous tombons malades, et plus nous sommes à même d'être en bonne santé. Il est donc tout à fait conseillé d'augmenter son taux vibratoire dans la mesure du possible, pour attirer les bonnes situations.

### Les fréquences émises par les plantes :

On savait déjà que les plantes disposaient de sens étonnants pour communiquer entre elles et avec leur environnement. Elles sont ainsi munies de photorécepteurs pour détecter la lumière et distinguer différentes couleurs dans le spectre lumineux. Elles sont également dotées du sens du toucher : un arbre va adapter sa croissance en fonction du vent et de son intensité. Elles sont aussi sensibles aux odeurs et aux sons. On a même découvert des plantes qui deviennent fluorescentes lorsqu'elles sont attaquées par une chenille ! Mais on pensait jusqu'ici que les végétaux restaient des êtres silencieux.

Erreur ! Les plantes émettent des ultrasons à des fréquences comprises entre 20 et 100 kHz, et détectables jusqu'à plusieurs mètres de distance. C'est la découverte surprenante qui a été mise au jour récemment. Les chercheurs ont placé des microphones à 10 cm de plants de tabac et de tomates, puis leur ont fait subir un stress, soit en les soumettant à une sécheresse, soit en pratiquant une coupure à la tige au niveau de la racine. Ils ont ensuite enregistré les sons émis durant une heure.

Lorsqu'elles sont stressées, les plantes émettent non seulement des bruits, mais ces derniers peuvent être interprétés comme une sorte de langage. Les chercheurs ont ainsi développé un algorithme pour isoler le son émis par les plantes du bruit ambiant (pluie, vent, bruissements...). Il a pu détecter quel type de stress était subi par la plante en fonction de la fréquence et de l'intensité du son. Un plant de tomates en situation de sécheresse émet ainsi en moyenne 35 sons par heure, contre 11 pour le tabac. Lorsque la tige est coupée, la tomate émet 25 sons par heure et le tabac 15. De même, le tabac stressé émet des sons de plus forte intensité que la tomate.

Les auteurs suggèrent que ce « langage » pourrait être utilisé par les insectes pour choisir où déposer leurs larves, leur permettant d'éviter les plantes fragilisées, ou encore par les animaux comme les chauves-souris ou les herbivores (sensibles aux ultrasons), qui pourraient ainsi venir à la rescousse des plantes attaquées en dévorant le visiteur indésirable. En outre, « cette faculté pourrait constituer un nouvel outil pour l'agriculture de précision, afin de détecter les plantes soumises à un stress hydrique grâce à un simple microphone ».

Un végétal tel qu'il soit, ne pouvant se déplacer pour se défendre, a développé un moyen de prévenir ses congénères d'un danger immédiat.

Prenons l'exemple d'une mort de centaines d'antilopes en Afrique : une année les acacias, victimes de la sécheresse et coupables à leur insu d'être l'aliment préféré des antilopes, ont envoyé chimiquement des doses d'éthylène dans l'air afin de « prévenir » les autres acacias du coin... résultat ? Les autres acacias ont développé une sorte de venin foliaire afin de comme toujours... faire perdurer leur espèce. Les antilopes allant ainsi se remplir la panse ont fini par mourir empoisonnés. Voici comment a été expliquée scientifiquement la mort de ces antilopes, sujet qui appuie le fait que les plantes communiquent entre elles chimiquement ou par envoi de fréquences.

Les fréquences que nous pouvons émettre afin de stimuler les végétaux :

Nous sommes dans notre vie de tous les jours entourés de fréquences, perceptibles ou non par l'oreille humaine qui perçoit les fréquences allant de 20 à 20000 hertz.

Les végétaux, comme vu plus haut, émettent des fréquences mais peuvent aussi en recevoir, mais qu'elles fréquences me direz-vous ? C'est là que ça devient intéressant.

Tout ce qui nous entoure a un taux vibratoire, allant d'un mur en placo au ventilateur qui tourne dans notre box. Nous avons tous eu l'occasion chez nous, d'entendre quelque chose vibrer lorsque nous écoutons la musique dans notre habitation, tout cela ne s'explique pas seulement à cause du caisson de basse trop puissant... l'exemple le plus concret est le verre qui casse lorsqu'une chanteuse d'opéra chante devant, tout cela part à la base d'une vibration, donc d'une fréquence en particulier qui correspond au verre, le faisant vibrer puis casser.

Pour les plantes, il se passe exactement la même chose, lors de certaines fréquences la plante peut être stimulée « artificiellement » pour lui faire créer de l'auxine, lui donner du bien être ou même la stresser, lui faire produire plus de fleurs/fruits, tout ceci n'étant que des exemples.

Le monde qui nous entoure (l'eau, la terre, les végétaux etc.... la nature quoi) a une fréquence de 432hz, fréquence dite divine sur le nombre d'or mais nous ne nous attarderons pas là-dessus.

Le fait d'émettre un son de 432hz à une plante va coïncider avec son taux vibratoire naturel et la faire se sentir à l'aise, en adéquation avec la nature, cela va la rendre en meilleure santé et ainsi accroître son taux d'auxine pour la faire grandir sereinement.

Sur les rendements de culture, des « stimulations sonores » faites toutes les 48 h par ondes sonores de fréquences comprises entre 0,1 et 1kHz ont considérablement augmenté le rendement de plantes aussi variées que le poivron (+ 30,05), le concombre (+ 37,1), la tomate (+13,2%), la laitue (+19,6), les épinards (+22,7), le coton (+ 11,4), le riz (+ 5,7) et le blé (+17,0%).

La fréquence 432hz a toujours accompagné l'homme depuis la nuit des temps, les Égyptiens accordaient leurs instruments en 432hz par exemple, les mayas bâtissaient des édifices où l'acoustique résonnait en 432hz, cette fréquence était liée à la vie qui nous entoure, dont celle de notre plante préférée (rappelons au passage que le cannabis est une des plantes cultivées depuis la nuit des temps, aussi bien pour faire de la ficelle, que pour être « connecté » à la vie tel un chaman).

L'huile essentielle de rose a une fréquence de 320 MHz, c'est la fréquence la plus élevée de toutes les huiles essentielles. Lorsque cette huile est utilisée, la fréquence de chaque cellule est renforcée. Elle augmente la qualité vibratoire de cette personne ».

Notre fréquence à nous se situe entre 62 et 68 MHz.

## IV. LA FORCE DE L'ANCRAGE

Qu'est-ce que l'ancrage ?

Action, manière d'ancrer, d'attacher à un point fixe.

**L'ANCRAGE : « ÊTRE ANCRÉ », « S'ENRACINER »... C'EST QUOI ?**

L'ancrage, être ancré, c'est être connecté à la terre. C'est se sentir relié. C'est sentir une connexion profonde qui existe entre nous et la terre et être dans la conscience et l'acceptation du moment présent. C'est prendre conscience de son corps dans son intégralité. Un synonyme de s'ancrer est s'enraciner.

“S'ancrer, c'est sortir de sa tête et l'installer dans ses pieds”. C'est sortir du monde des rêves, des pensées, de l'imaginaire, du spirituel... et revenir dans le monde terrestre, réel, corporel, le monde de la matière.

« Plus on est dans sa tête, plus on pense. Et plus on pense, plus on est dans sa tête. Et plus on est dans sa tête, moins on est ancré. Et moins on est ancré, moins on est heureux. » Un bon ancrage peut vous apporter énormément.

A quoi ça sert l'ancrage, d'être ancré ?

Quels sont les effets positifs ?

- Avoir moins de pensées et moins de pensées négatives
- Se sentir plus en sécurité
- Se sentir moins angoissé



- Être en meilleur forme et avoir plus d'énergie
- Régler certains problèmes de déréalisation
- Soulager le stress, diminuer les migraines
- Être plus serein ici et maintenant, peu importe la situation présente
- Se sentir à sa place
- Lâcher prise plus facilement
- Accomplir plus facilement ses projets et ses rêves
- Mieux se sentir dans son corps
- Accepter la vie et moins lui résister

Comment faire pour s'ancrer ?

La technique de l'ancrage permet de s'enraciner bien profondément dans le sol, ce qui permet ainsi de ne pas se faire emporter, chahuter, chavirer au premier coup de vent qui se présente. En pratiquant l'enracinement, on développe notre sérénité, notre confiance et notre sentiment de sécurité quel que soit l'endroit où nous sommes ou la situation que nous traversons. On se sent plus confiant, et plus solide sur ses pieds. Il y a vraiment une vie avec ancrage, et une vie sans.

Les activités physiques et sportives permettent de s'ancrer car elles font travailler le corps, élément essentiel de l'ancrage :

- Marche, course à pied...
- Les amis, le rire, l'amour
- Les activités de méditation
- Les activités corporelles et artistiques : musique, yoga, pilâtes, danse, Taï chi, Qi qong...

Toute activité qui prend soin du corps : massage, relaxation, étirements, alimentation saine...

Mais aussi et surtout ce qui permet un contact avec la nature : balade en forêt, à la campagne, en montagne, jardinage, baignade en mer ou en rivière...

Toute activité où le corps et la nature sont impliqués favorise l'ancrage.

Plus votre conscience est loin de votre tête, plus vous êtes ancré. Donc plus vous pensez à vos pieds, et plus vous êtes enraciné. La technique d'ancrage énergétique par la visualisation. Simple technique de visualisation mais incroyablement efficace !

Vous pouvez le faire assis ou debout. L'important est d'avoir les pieds bien à plat sur le sol pour créer un contact puissant avec la terre.

Commencez par effectuer 3-4 mouvements de respiration pour vous détendre.

Maintenant, les yeux fermés de préférence, vous allez imaginer que des racines sortent de vos pieds et commencent à s'enfoncer dans le sol.

Ces racines commencent à vous relier très profondément avec le sol. Si vous êtes assis, ces racines partent non seulement de vos pieds mais aussi des pieds de la chaise, de vos chevilles, de vos cuisses.

Tout en continuant votre respiration profonde, vous imaginez que ces racines vont de plus en plus profondément dans le sol et sont de plus en plus grosses.

A chaque inspiration, vous visualisez l'énergie de la terre qui remonte en vous. Cette énergie arrive de la terre, passe par vos racines, jusqu'à vos pieds et remontent en vous.

A chaque expiration, vos racines s'étendent encore plus loin et encore plus profond vers le centre de la terre.

Ces racines commencent à englober de plus en plus d'espace, et englobe maintenant votre ville entière, puis votre région tout entière, votre pays tout entier.

Vos racines englobent maintenant la terre tout entière et vont jusqu'au noyau. Vous êtes maintenant parfaitement relié avec la terre. La puissante énergie du noyau de la terre remonte jusqu'à vos pieds, puis jusqu'à votre cœur et vous traverse tout entier. Cela vous nourrit et vous donne de la confiance, de la puissance, et de la sérénité.

Là bien enraciné, bien ancré à la terre, vous allez y déposer une intention sur quelque chose que vous souhaitez voir apparaître dans votre vie. Par exemple : « je suis à ma place ici et maintenant ou je suis en sécurité ici et maintenant » (Cette intention est très puissante)

Vous vous sentez maintenant profondément relié avec la terre et en totale sécurité. Vous pouvez ouvrir les yeux et ressentir cette nouvelle énergie qui circule en vous et ce sentiment de solidité. Cet exercice est plus qu'une simple visualisation, plus vous le faites et plus les résultats seront importants.

Dernière chose : avec l'arrivée du printemps, n'hésitez pas à marcher ou à poser vos pieds nus sur le sol dans l'herbe (au moins 30' par jour, cela permet également au corps de décharger les ondes électromagnétiques accumulées durant la journée)

- La pratique d'activités artistiques et corporelles comme la musique, la danse, le yoga, le Taï chi, ou encore Qi qong est un excellent moyen de vous ancrer avec le centre de la terre. En effet, il s'agit de se concentrer sur les mouvements de votre corps et la gestuelle.
- Une balade les pieds nus sur le sable, sur la pelouse, sur la terre est très bénéfique. Elle nous reconnecte à notre ancrage et favorise un

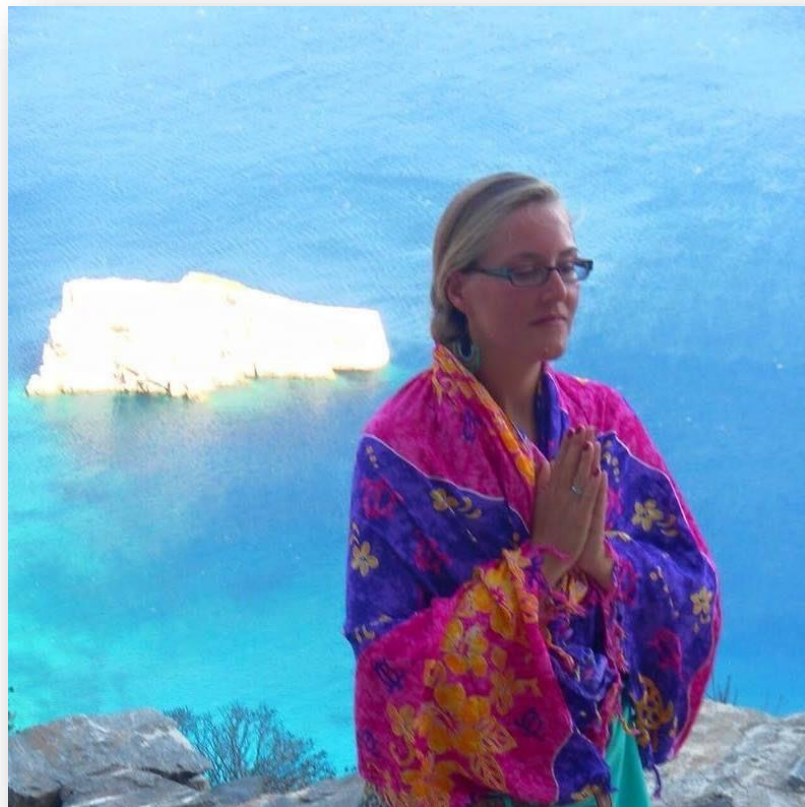
mieux-être. En trouvant 5 minutes par jour, nous augmentons notre taux vibratoire.



C'est la fin pour ce premier module de Quantique 111, appelée le démarrage. Les exercices en lien avec ce module seront les suivants :

- Boule d'énergie exercice
- Donner des explications sur l'exercice du point et du cercle
- Magnétiser un citron
- Formulation positive (l'intention et le pouvoir des mots)
- Reconnaître la présence des guides

On se retrouve dans le Workbook exercice, à tout de suite. <3



**MERCI !!!**