

COACHING VIBRATION ÉMOTIONS

Comment te sens tu avec tes émotions ? Est ce que tu les laisse te traverser sans t'y accrocher ?

COACHING VIBRATION ÉMOTIONS

Quelle est l'émotion qui t'effraie le plus et que tu essaies à tout prix d'éviter ?

COACHING VIBRATION ÉMOTIONS

Que pourrait il se passer de pire si tu ressentais cette émotion ?

COACHING VIBRATION ÉMOTIONS

Peux tu te sentir en sécurité avec cette émotion ?

Comment aurai tu besoin de voir ca pour te sentir en sécurité ?

COACHING VIBRATION ÉMOTIONS

Imagine que tu traverse cette émotions en toute sécurité, comment te sens tu ?